



Hausregeln im My Impact Studio Vienna

Willkommen im My Impact Vienna Studio!

Damit sich alle Trainer\innen, Kund\innen und Gäste bei uns wohlfühlen, haben wir einige gemeinsame Regeln festgelegt.

Sie dienen der Sauberkeit, Sicherheit und einem respektvollen Miteinander.

1. Verhalten im Studio

- Jede\er Trainer\in ist für Sauberkeit, Ordnung und das Wohlergehen der eigenen Teilnehmer\innen verantwortlich.
- Bei geschlossener Tür zu Raum A findet in der Regel ein Kurs statt. Bitte sensibilisiert Eure Kund\innen, leise und achtsam durch den Raum zu gehen.
- Nach der Nutzung eines Raumes ist dieser ordentlich zu hinterlassen. Alle Geräte und Utensilien gehören an ihren ursprünglichen Platz zurück. Schäden bitte sofort melden – bei Eigenverschulden bitten wir um Ersatz.
- Tiere dürfen nicht unbeaufsichtigt im Studio bleiben. Auch Kleinkinder sollten nicht ohne Aufsicht in den Räumen, Umkleiden, der Küche oder Rezeption sein.
- Für die Garderoben wird keine Haftung übernommen – Wertgegenstände bitte einschließen.
- Konflikte werden niemals vor Kund\innen besprochen. Nutzt dafür bitte die Küche als Rückzugsraum.
- Persönliche Kommunikation zwischen Trainer\innen bitte nicht über die WhatsApp-Gruppe führen.
- Achtet darauf, dass Eure Teilnehmer\innen mit sauberen Schuhen trainieren, Utensilien wieder wegräumen und ihre persönlichen Sachen mitnehmen. Fundkiste: am Eingang unter dem orangenen Tisch.

- Kontrolliert Eure Räume vor und nach jeder Stunde.
Geräte aus dem Gemeinschaftsregal dürfen genutzt werden.
Zusatzequipment bitte selbst mitbringen oder nach Absprache teilen.
- Lüftet regelmäßig. Wenn Euch die Luftqualität stört, bitte freundlich mit Kolleg\innen abstimmen.
- Die letzte Person im Studio sorgt dafür, dass Licht und Musik aus sind, die Klimaanlage auf 900 gestellt ist und die Eingangstür abgeschlossen wird.
- Alkohol ist im Studio nicht erwünscht. Rauchen bitte nur außerhalb – nicht vor dem Eingang und nicht an der Fluchttür in der Küche.

2. Kommunikation

- Nicht dringend → E-Mail
- Sehr wichtig → WhatsApp
- Dringend → Anruf
- Bitte informiert sofort, wenn etwas beschädigt, verschmutzt oder ungewöhnlich ist (gern mit Foto in die Gruppe).
- WhatsApp-Gruppe „My Impact Viena“: ausschließlich relevante Infos für alle Trainer\innen.

Kontaktdaten:

- E-Mail: nw.spaceconcept@gmail.com
- Justyna Szczypinska – 0699 17230648
- Niels Mölders – 0660 8041711

3. Zutritt & Sicherheit

- Zugang über die **TapKey App** (NFC/Bluetooth). Bitte immer zusperren, wenn ihr das Studio als letzte verlasst.
- Bei Nicht-Zusperren oder vergessener Klimaanlage fällt eine Gebühr von 50 €.
- Jeder Trainer hat nur während der Kurszeiten (+30 Minuten vorher/nachher) Zutritt.
- Sollte die App nicht funktionieren: Zugangschip im Schlüsselsafe (Code bei Justy & Niels).

- Beim Verlassen: Licht und Lüftung ausschalten, Türen überprüfen, Chip zurück in den Safe legen.
- Bitte Änderungen von Telefonnummer oder E-Mail sofort mitteilen, damit der Zugang aktuell bleibt.

4. Musikanlage

- Musik nur während der eigenen Stunde einschalten.
- Rücksicht auf parallele Kurse oder Personal Trainings – Lautstärke ggf. anpassen.
- Lautstärke zuerst am Handy hochdrehen, dann an der Anlage. Nicht über den „Fenster-Bereich“.
- Nach 22:00 Uhr und vor 07:00 Uhr darf keine Musik gespielt werden.
- Nach der Stunde Anlage komplett ausschalten.

5. Trennwände, Lüftung & Heizung

- Trennwände dürfen nur von ausgewiesenen Personen bewegt werden. Achtet darauf, dass sie korrekt eingerastet sind.
- Lüftung: Abluft & Zuluft immer gleich einstellen. Richtwerte:
 - 1000 = wenige Personen
 - 1500 = ca 10 Personen
 - 3500 = ab 20 Personen
 - Letzte Person stellt auf 980.
- Heizung bitte **nicht** verstellen – ist programmiert.

6. Küche & Ausstattung

- Küche ausschließlich für Trainer\innen. Lebensmittel bitte selbst mitbringen und abgelaufene entsorgen. Bitte keine verderblichen Lebensmittel hinterlassen
- Handtücher: können ausgeliehen werden, danach bitte in die Waschmaschine legen.
- Waschmaschine: wenn möglich, Wäsche nach dem Waschen aufhängen. Danke!
- Feuerlöscher: am Eingang, vor dem Technikraum, in der Küche.
- Erste-Hilfe-Koffer: am Eingang (über dem Sofa) und in der Küche.
- Post: Pakete für das Studio bitte annehmen und in der Küche ablegen. Keine fremden Sendungen annehmen.

7. Infos für Raummietel:innen

- Stunden werden einen Monat im Voraus gebucht (bei 10er-Blöcken entsprechend 10 Termine).
- Absagen nur bis 24h vorher möglich.
- Bei 10er Blöcken, Urlaubszeiten bitte rechtzeitig mitteilen. Bei längeren Pausen werden Slots neu vergeben.
- Abrechnung: Rechnung am Monatsende für den Folgemonat, zahlbar binnen **7 Tagen**.
- Eigene Haftpflichtversicherung wird empfohlen.
- Website: Kursplan im Google Kalender und alle Trainer sind immer aktuell- man kann jederzeit nachschauen, wer wann da ist.
Unter ‚**Gruppen Training**‘ auf der Webseite ist der Kursplan ersichtlich mit Verlinkung zu Euren Social Media oder Webseite.
Desweiteren gibt es von jedem/r Trainer/in ein Profil auf der Webseite.
- Bei verlängertem Aufenthalt in der Küche oder Rezeption wird eine Extragebühr erhoben. Über Konditionen und Höhe bitte nachfragen.

8. Sauberkeit & Respekt

- Grundreinigung einmal pro Woche.
- Wenn während des Tages Verschmutzungen auftreten: sofort in der Gruppe kommunizieren (ggf. mit Foto).
- Jeder ist verantwortlich, dass der Raum nach der eigenen Stunde sauber hinterlassen wird.
- Unser Studio ist ein gemeinsamer Arbeitsplatz. Bitte geht respektvoll miteinander um – jede:r ist gleichberechtigt und soll sich hier wohlfühlen.

Danke, dass ihr alle dazu beiträgt, dass das My Impact Studio Vienna ein Ort bleibt, an dem professionelles Arbeiten und ein freundliches Miteinander Hand in Hand gehen.

Ich habe die Verhaltensregeln gelesen und verstanden

Name

.....

Unterschrift

.....